

ミスタードーナツ 栄養成分情報

記載している数値は、配合に基づいた計算値です。ひとつひとつ手づくりしているため、数値に若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく数値を変更する場合があります。

この栄養成分情報は随時更新しておりますので、ご確認ください。

ショッピングにより、お取り扱い品目が異なる場合があります。

商品についてのお問い合わせ先

ミスタードーナツ事業本部 お客様センター 0120-112-020(月～金/9:30～17:00 祝日を除く)

飲茶のメニューは単品1個あたりの数値です。栄養成分には飲茶のたれ、辛子は含まれておりません。

ドリンクのメニューの栄養成分にはペットシュガー、ガムシロップは含まれておりません。

2007年3月7日現在

商品名	栄養成分(1商品あたり)				
	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
おすすめ新商品					
ボン・デ・金ごま	227	2.2	12.4	26.9	0.5
ボン・デ・ダブル黒ごま	267	3.2	15.7	29.1	0.6
オールドファッション抹茶	281	3.5	16.6	28.7	0.6
オールドファッション抹茶チョコ	313	3.8	19.1	30.8	0.6
フレンチ・ドーナツ					
フレンチクルーラー	194	1.4	13.8	15.3	0.2
エンゼルフレンチ	209	1.7	17.0	11.5	0.2
チョコカスタードフレンチ	216	2.1	16.2	14.9	0.2
ストロベリーカスタードフレンチ	232	1.9	18.6	13.7	0.2
ケーキ・ドーナツ					
ホームカット	228	2.2	13.0	24.8	0.2
シナモン	232	2.2	13.0	25.8	0.2
ココナツ	277	2.5	15.7	31.3	0.2
バタークランチ	271	2.4	13.3	34.7	0.2
プレーンクルーラー	249	2.5	13.9	27.7	0.2
シュガークルーラー	259	2.5	14.0	30.1	0.2
シナモンクルーラー	253	2.5	13.9	28.6	0.2
ダブルチョコクリスピー	233	2.4	15.4	20.6	0.4
メープルチョコクリスピー	216	2.2	13.7	20.8	0.4
オールドファッション					
オールドファッション	286	3.5	17.0	29.1	0.7
チョコファッション	318	3.8	19.5	31.1	0.7
ハニーオールドファッション	338	3.5	17.1	41.8	0.7
チョコ・ドーナツ					
チョコレート	237	3.0	11.9	29.1	0.5
ココナツチョコレート	258	3.2	14.6	28.4	0.5
ゴールデンチョコレート	252	3.1	12.2	31.9	0.6
ダブルチョコレート	260	3.5	15.9	25.2	0.6
イースト・ドーナツ					
ハニーディップ	211	3.9	9.5	27.2	0.5
シュガーレイズド	198	3.9	9.6	23.7	0.5
チョコリング	237	4.4	13.5	24.0	0.6
ストロベリーリング	242	4.1	13.6	25.4	0.6
アーモンドリング	238	4.1	12.8	26.2	0.6
エンゼルクリーム	208	3.6	11.8	21.6	0.4
カスタードクリーム	243	4.2	14.3	24.2	0.4
チョコカスタード	215	4.6	10.2	25.9	0.4
カーリーパン	240	4.9	12.6	26.3	0.8
焼きカーリーパン	254	5.0	14.9	24.5	0.5

ミスタードーナツ 栄養成分情報

記載している数値は、配合に基づいた計算値です。ひとつひとつ手づくりしているため、数値に若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく数値を変更する場合があります。

この栄養成分情報は随時更新しておりますので、ご確認ください。

ショップにより、お取り扱い品目が異なる場合があります。

商品についてのお問い合わせ先

ミスタードーナツ事業本部 お客様センター 0120-112-020(月～金/9:30～17:00 祝日を除く)

飲茶のメニューは単品1個あたりの数値です。栄養成分には飲茶のたれ、辛子は含まれておりません。

ドリンクのメニューの栄養成分にはペットシュガー、ガムシロップは含まれておりません。

2007年3月7日現在

商品名	栄養成分(1商品あたり)				
	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
ボン・デ・リング					
ボン・デ・リング	222	1.2	12.0	26.7	0.5
ボン・デ・黒糖	204	1.2	12.0	22.2	0.5
ボン・デ・ショコラ	223	1.4	12.0	26.7	0.5
ボン・デ・ダブルショコラ	248	1.9	16.0	23.6	0.5
ボン・デ・アーモンド	243	1.6	14.9	25.2	0.5
バラエティ・ドーナツ					
ハニーチュロ	233	3.9	10.4	30.6	0.4
D - ポップ	290	3.7	16.5	31.3	0.6
パイ					
半熟ハムエッグパイ	258	7.1	15.5	22.3	1.2
ハムチーズパイ	263	7.5	17.1	19.7	1.2
エビグラタンパイ	219	5.6	12.1	21.9	1.1
アップルパイ	241	2.6	12.7	27.9	0.5
ダブルショコラパイ	380	4.3	25.2	33.0	0.3
焼きいもセサミパイ	256	3.4	12.1	32.8	0.5
マフィン					
メープルマフィン	245	3.4	11.6	31.2	0.5
チーズマフィン	275	8.0	16.2	23.8	1.0
パンブキンマフィン	248	3.6	11.4	32.5	0.5
飲茶					
涼風麺・海鮮【沖縄地域先行販売】	295	17.5	2.3	50.5	3.0
涼風麺・塩地鶏【沖縄地域先行販売】	379	14.0	2.2	77.0	5.4
海鮮野菜麺	284	10.9	6.2	46.2	4.2
鶏だんご麺	365	16.1	12.0	47.8	4.5
黒胡麻担々麺	469	13.5	26.0	45.1	4.4
福建チャーハン	267	5.7	8.0	39.8	2.1
汁そば	220	7.9	2.6	41.0	3.9
おかゆ	107	2.0	0.5	23.6	2.6
ミスター肉まん	312	9.1	7.3	50.4	1.2
黒胡麻あんまん	227	6.3	4.4	40.4	0.4
小肉まん	135	4.5	3.0	22.4	0.7
七種具ギョーザ	39	1.3	2.0	4.1	0.2
エビシューマイ	55	1.7	3.8	3.5	0.2
飲茶のたれ	4	0.1	0	0.7	0.3
辛子	2	0.1	0.1	0.1	0.1
スープ					
五穀入りチャイナベジスープ	76	3.0	2.5	10.8	1.5
豆と野菜のミルクチャウダー	154	6.1	8.2	14.1	1.9

ミスタードーナツ 栄養成分情報

記載している数値は、配合に基づいた計算値です。ひとつひとつ手づくりしているため、数値に若干の誤差が生じる場合があります。ご了承ください。商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく数値を変更する場合があります。

この栄養成分情報は随時更新しておりますので、ご確認ください。

ショップにより、お取り扱い品目が異なる場合があります。

商品についてのお問い合わせ先

ミスタードーナツ事業本部 お客様センター 0120-112-020(月～金/9:30～17:00 祝日を除く)

飲茶のメニューは単品1個あたりの数値です。栄養成分には飲茶のたれ、辛子は含まれておりません。

ドリンクのメニューの栄養成分にはペットシュガー、ガムシロップは含まれておりません。

2007年3月7日現在

商品名	栄養成分(1商品あたり)				
	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
カフェオレ					
ホットカフェオレ	59	2.4	3.1	5.3	0.1
アイスカフェオレ	67	2.7	3.5	5.9	0.1
氷コーヒー					
氷コーヒー	153	7.0	8.9	11.2	0.2
氷いちご	154	6.9	8.9	11.6	0.2
ミルクチョコレート					
ミルクチョコレート(ホット)	170	4.8	4.5	30.6	0.3
ミルクチョコレート(アイス)	196	5.3	4.7	37.2	0.3
ソフトドリンク					
バナナな野菜	96	0.8	0.4	23.8	0
ピーチな野菜	96	0.9	0.4	23.4	0
シェイク					
バニラシェイク	219	5.9	9.6	26.9	0.4
チョコファジシェイク	337	6.4	19.7	33.4	0.3
カプチーノシェイク	248	5.6	9.0	36.5	0.3
ストロベリーシェイク	243	5.6	9.0	35.4	0.3
抹茶シェイク	247	5.7	9.0	35.7	0.4
アイスクリーム					
ストロベリー	181	2.9	9.0	22.2	0.1
クッキーinバニラ	202	3.9	11.9	22.4	0.2
抹茶あずき	221	4.5	10.8	27.0	0.1